

CAYUGA DEL SUR DISTRITO ESCOLAR CENTRAL



MANUAL DE ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

2020 - 2021

Adoptado por la Junta de Educación: 31/07/07

Revisado: 7/30/08; 28 de julio de 2009; 7/12/10; 7/12/11, 7/10/12, 8/2/13, 7/23/15, 8/18/16, 17/07/17

SCSS Declaración de la misión deportiva: Los estudiantes atletas de SCSS están comprometidos con un fuerte crecimiento académico, buen espíritu deportivo y excelencia en el equipo.
Esto se logra construyendo fuertes lazos comunitarios, apoyando a nuestros estudiantes-atletas más jóvenes, camaradería y respeto mutuo hacia sus compañeros y oponentes.

TABLA DE CONTENIDO

Introducción	3
Filosofía y Creencias	3
Elegibilidad académica	4
Asistencia a la escuela	4
Esperanzas de heredar.....	5
Código de Conducta	6
Físicas Deportivas	8
Lesiones y Riesgos	8
Notificación de lesiones	9
Regreso a un equipo después de una lesión o enfermedad	9
Emisión de equipos	9
Una participación deportiva	9
Cambio de Deportes	9
Transporte	10
Oportunidades.....	10
Proceso de comunicación.....	11
Contrato Extracurricular SCCS	13

Introducción

Participación Extracurricular

El principal objetivo del Distrito Escolar Central de Cayuga Central es educar a todo el estudiante, primero estimulando al estudiante académicamente y luego ofreciendo una serie de experiencias comunes diseñadas para desarrollar el desarrollo social, emocional, físico y ético del individuo. Los programas extracurriculares están diseñados para proporcionar tales experiencias y, por lo tanto, son considerados parte integral de nuestro programa de educación. Estos programas son, sin embargo, un privilegio, y un estudiante debe mantener una buena actitud académica y de comportamiento para ganar el derecho a participar.

Es la meta del programa extracurricular proporcionar oportunidades para que todos los estudiantes participen para asegurar una experiencia memorable y positiva. Nos gustaría hacer que cada padre y estudiante conozcan las políticas básicas que rigen las actividades extracurriculares en Southern Cayuga.

La Asociación Atlética de Escuelas Públicas del Estado de Nueva York, Sección IV, y la Conferencia Interscholástica Atlética, de acuerdo con nuestras políticas escolares locales, gobiernan el programa atlético de la Escuela Central de Cayuga del Sur. Southern Cayuga Central School compete como una escuela de clase "D" en la mayoría de los deportes.

Para preguntas o comentarios sobre una actividad extraescolar, por favor comuníquese con:

Consulta deportiva: 364-5924 (oficina AD); Fax: 364-8207

Filosofía y Creencias

Es la creencia del Distrito Escolar Southern Cayuga que los estudiantes crecen a través de su participación en actividades extracurriculares. Se pretende que este crecimiento se traducirá en un estilo de vida saludable, que será prevalente a lo largo de la vida de nuestros estudiantes. Trabajar hacia una meta de comunicación común implica que el padre, el estudiante y la escuela trabajen juntos para obtener una "experiencia exitosa".

Athletic Explicación del programa:

Cada año escolar, antes del inicio de la actividad del estudiante, el estudiante y un padre / guardián deben asistir a una junta general. Un formulario de consentimiento de participación será distribuido y debe ser firmado por el padre / guardián.

Todos los programas atléticos comenzarán a las 2:45 o 3:00 p.m., sin embargo habrá casos que los programas tendrán que comenzar a las 5 p.m. Debido a las limitaciones de espacio de gimnasio.

Nota: Algunas de las siguientes situaciones competitivas y de la universidad son limitadas en tamaño y espacio. Como resultado, pueden producirse cortes. En todos los niveles, a cada individuo se le dará igual oportunidad para competir por un puesto de lista.

Modificado

El programa atlético interescolar modificado es el comienzo de la competencia atlética. La participación es la prioridad ya que estos estudiantes atletas comienzan a practicar con un propósito y desarrollar habilidades en el deporte y las habilidades generales de trabajo en equipo, deportividad y disciplina. El énfasis es para el desarrollo continuo de un atleta tanto física como mentalmente. El aspecto "ganador" se desactiva. A cada atleta se le dará la oportunidad de jugar en situaciones regulares de juego durante la temporada. No se harán recortes a este nivel. La cantidad de tiempo de juego es determinada por el entrenador en el nivel modificado.

Junior Varsity

A medida que el desarrollo en el deporte continúa para el atleta, él / ella se familiarizará con el sistema utilizado en el nivel de la universidad. Aprender a competir, convertirse en miembro de un equipo y entender cómo el individuo encaja en un rol de equipo se enfatiza. La aplicación exitosa de las habilidades se vuelve más centrada. Cada individuo tendrá la oportunidad de jugar durante la temporada según lo determinado por el entrenador, basado en una variedad de factores (es decir, asistencia, habilidad, juego, etc.)

Universidad

Atletismo universitario es la culminación de un compromiso continuo y dedicación a un deporte en particular. Los atletas en estos deportes participan en una atmósfera altamente competitiva en el nivel interescolar. El atleta estará involucrado en la liga y posiblemente en la competición seccional y estatal. El tiempo de juego es determinado por el entrenador.

Elegibilidad académica

Los estudiantes que no cumplan con los estándares académicos requeridos serán inelegibles y no se les permitirá participar en actividades extracurriculares hasta que él / ella demuestre un progreso académico satisfactorio. Se han establecido las siguientes reglas de elegibilidad, basadas en el rendimiento académico.

- Un estudiante que está fallando dos o más cursos será puesto en la inelegibilidad académica para actividades extra-curriculares.
- Los estudiantes tendrán que buscar ayuda adicional con los maestros en el área de contenido apropiada.

Los estudiantes que no cumplan con dos o más cursos estarán en libertad condicional por 3 semanas, pero pueden seguir asistiendo a la práctica. No se permitirá a los estudiantes participar en juegos hasta que sus calificaciones sean apropiadas y aprobadas por un administrador. Los estudiantes que no tienen 2 o más cursos deben asistir a una sala de estudio o trabajar con un maestro después de la escuela y recibir un pase que indique que completaron el trabajo antes de asistir a la práctica ese día.

Asistencia Diaria a la Escuela

- Un estudiante debe estar presente durante todo el día del evento para participar en cualquier actividad extracurricular. Una excepción sería una ausencia excusada reconocida por la escuela o circunstancias excepcionales aprobadas por el director del edificio. Si el estudiante llega tarde a la escuela sin una razón excusada más de 3 veces (por estación o evento) puede no ser capaz de participar en un evento, práctica y / o juego. El estudiante puede asistir al evento, práctica, y / o juego.
- Para actividades de fin de semana / vacaciones, el estudiante debe estar presente durante el último día escolar programado antes de la actividad. El entrenador o el Director de Atletismo considerará circunstancias atenuantes en cuanto a la participación de la clase en forma individual.

- Los estudiantes deben asistir a todas las clases incluyendo la participación completa en educación física. los Entrenador o el Director de Atletismo considerarán circunstancias atenuantes en cuanto a la participación de la clase en forma individual.
- Se espera que los estudiantes mantengan buena asistencia el día después de una actividad escolar.
- Los atletas suspendidos en la escuela o fuera de la escuela por cualquier infracción disciplinaria no podrán asistir, practicar o participar en ningún concurso hasta que regresen a la escuela.

Reglas y Expectativas del Deporte Individual

Existen diferentes requisitos para ciertos deportes dependiendo de su naturaleza y reglas. Algunos son al aire libre, algunos dentro de casa, algunos están orientados al equipo, otros individuales, y algunos son los dos. El número de participantes varía ampliamente en los diferentes equipos. También pueden existir requisitos específicos para un deporte, como clases de peso o uso de equipo especial.

Por lo tanto, los entrenadores pueden tener reglas específicas para un deporte además de los requisitos generales de la NYSPHSAA, Sección IV, IAC, código de conducta de la escuela y reglas de entrenamiento. Por ejemplo, estas reglas pueden tratar cosas tales como sesiones de práctica, concursos reales, entrenamiento y transporte. Estas reglas deben ser claras para todos los miembros del equipo y sus padres. Además, cualquier acción disciplinaria por infracción debe ser conocida de antemano.

Cualquier atleta o padre que tenga preguntas o dificultades con las reglas específicas del deporte debe comunicarse con el entrenador involucrado y, si es necesario, con el coordinador atlético. Se espera que de esta manera los atletas, padres y entrenadores trabajen cooperativamente hacia el éxito de nuestros equipos individuales y nuestro programa atlético completo.

Expectativas de Estudiante / Espectador

Una de las misiones de las actividades extraescolares de la escuela es servir como una extensión del aula. Hay lecciones importantes que aprender en nuestros programas. Una de esas lecciones es establecer y mantener altos estándares de deportividad, ética e integridad en nuestras escuelas y nuestra sociedad. Es la responsabilidad de la escuela proporcionar la dirección y la vigilancia constante bajo la cual el buen espíritu deportivo puede prosperar y tener un impacto positivo en nuestros niños, los líderes del mañana, y nosotros mismos.

Southern Cayuga se ha unido a una campaña a nivel estatal patrocinada por la Asociación de Atletismo de Escuelas Públicas del Estado de Nueva York, Inc. para promover la deportividad en nuestros eventos. Sentimos la necesidad de enfatizar el tipo de comportamiento ejemplar que deben ser exhibidos por todos los jugadores y espectadores en nuestros eventos. Las reglas de la Sección IV no permiten bebidas alcohólicas, ruidos, lenguaje obsceno, burlas, alegrías desagradables o lanzamiento de objetos. Cualquier persona que no respete las reglas establecidas por la Sección puede estar sujeto a expulsión inmediata de las instalaciones.

El valor de las lecciones aprendidas por la exhibición de buen espíritu deportivo durará toda una vida. Las acciones positivas de un entrenador, atleta o espectador en un evento pueden influir en cómo nuestra escuela es percibida en nuestra comunidad y en las comunidades de las escuelas que encontramos en el campo de juego.

Estamos pidiendo el apoyo de toda la comunidad escolar en este esfuerzo enfatizando y modelando lo que se espera de nuestros estudiantes como competidor o espectador. Tales eventos son una extensión del día escolar, y se espera el mismo tipo de comportamiento respetuoso en el atletismo como en el aula. Todos los miembros de la comunidad de Southern Cayuga Central School deben demostrar autocontrol y autodisciplina y al mismo tiempo disfrutar de los juegos.

Cuando todos se encargan de establecer un ejemplo positivo, ayudará a establecer el tono para que todos podamos disfrutar de los juegos en los que participan nuestros equipos atléticos.

Cuando asisten a un evento extracurricular, a los estudiantes / espectadores se les da el privilegio de ver la actividad y de dar apoyo a nuestros equipos / organizaciones. Este apoyo debe estar en un tono positivo, por lo que el valor educativo de estos eventos está completamente desarrollado y se comunica claramente a nuestros estudiantes.

Código de Conducta Extracurricular

La Junta de Educación, la administración de la escuela, los entrenadores y los asesores creen que las actividades extracurriculares son una parte integral del programa educativo total. Los altos estándares de conducta, erudición y ciudadanía son importantes para una sólida experiencia en la escuela secundaria. Los estudiantes que se ofrezcan voluntariamente a participar deben asumir las responsabilidades de este privilegio y están obligados a cumplir altas expectativas. Estas expectativas implican el uso o la posesión de bebidas alcohólicas, tabaco o drogas ilegales - estas conductas están prohibidas para todos los estudiantes. Cualquier estudiante que participe o no en los equipos o en los clubes que representan el Distrito Escolar Southern Cayuga debe cumplir con estas normas sin excepción por el Código de Conducta de SCCSD (como se describe en el manual del estudiante). Cada administrador, maestro y miembro del personal está comprometido a promover el crecimiento físico y emocional de cada estudiante de Southern Cayuga Secondary School.

Southern Cayuga Central School cree que:

1. El crecimiento físico y / o emocional de los estudiantes es el objetivo más importante de la participación.
2. El logro académico es un requisito previo para participar.
3. En cuanto al atletismo, el tiempo y la energía adicionales comprometidos a la participación requieren que los atletas alcancen y mantengan la condición física y mental máxima.
4. El abuso de sustancias es un problema de salud importante para los adolescentes y probablemente afectará el desarrollo emocional, físico e intelectual del estudiante.
5. El atletismo intercultural y otras formas de participación extraescolar pueden hacer que la experiencia educativa sea más rica y más gratificante y, por lo tanto, se anima a todos los estudiantes a participar.
6. La adhesión a ciertos comportamientos y estándares académicos mejora la calidad de vida de un estudiante.

Alcance del Código de Conducta

El uso o posesión de bebidas alcohólicas, tabaco o drogas ilegales está prohibido para todos los estudiantes. El Código de Conducta se aplica a todo el cuerpo estudiantil involucrado en una actividad o no, y específicamente a todos los participantes de una actividad que comience el 1 de julio de ese año hasta el 30 de junio. Las provisiones descritas en esta política estarán vigentes veinticuatro horas Un día, siete días a la semana, 365 días al año durante la temporada, la afiliación al club o la participación extracurricular. Esto incluye deportes, clubes y actividades que comienzan antes del comienzo del año escolar o se extienden más allá del final del año escolar. Si un individuo es suspendido debido a una violación de esta política durante o antes del periodo de prueba para un deporte o actividad durante la próxima temporada, el individuo puede completar la consejería sugerida. El periodo de prueba será a discreción del entrenador / asesor y director deportivo. Las violaciones son acumulativas a lo largo de los dos años de participación de la escuela secundaria y las acciones disciplinarias pueden trasladarse de una estación a otra. Un estudiante entonces tiene una pizarra limpia cuando entering

9no grado, excepto cuando hubo una suspensión al final del 8vo grado. Las violaciones son acumulativas durante los cuatro años de participación de la escuela secundaria y las acciones disciplinarias pueden retrasarse de una temporada a otra. La libertad condicional social se incluye en las consecuencias que se describen a continuación. Esto significa que a los estudiantes no se les permitirá asistir a bailes o asistir a un evento como espectador durante el período de su suspensión. El uso de medicamentos autorizados por un médico o alcohol consumido como parte de una ceremonia religiosa o familiar no se considerará una violación de esta política.

Entrenadores y Asesores de la Escuela Secundaria Southern Cayuga:

1. Distribuir las expectativas escritas, específicas a su deporte, antes de la primera semana de la temporada; Se alienta la discusión con los padres con respecto a esas expectativas.
2. Discuta el Código de Conducta extracurricular actual con su equipo u organización durante o antes de la primera semana de la temporada o el inicio de la organización e invitará a los padres a asistir. Los entrenadores y asesores proveerán notificación previa a los padres con respecto a la discusión del Código de Conducta.
3. Hacer cumplir el Código Extracurricular y las expectativas específicas de su deporte o actividad.
4. Enfatizar constantemente la importancia de los altos estándares establecidos para todos los estudiantes.
5. Comience la práctica, cuando haya espacio disponible, durante los días escolares (de lunes a viernes) a las 2:45 p.m.

Negación de participación y debido proceso

El Director y / o director del Athletic aplicarán las disposiciones del Código de Conducta extracurricular. Antes de que se imponga la penalidad, se le dará al estudiante y al padre la oportunidad de reunirse con el Director o Director del Athletic en una conferencia informal. El director y / o director del atletismo explicará la base de la sanción propuesta, momento en el cual el estudiante y el padre tendrán la oportunidad de presentar cualquier evidencia acerca de la inocencia del estudiante u otras razones por las cuales la penalidad no debe ser impuesta. El estudiante o padre puede apelar la decisión al Superintendente de Escuelas por una apelación escrita dentro de los cinco días de la decisión inicial. Una apelación no necesariamente suspenderá la sanción. La decisión del Superintendente será definitiva.

Consecuencias

En un esfuerzo por coordinar con la política escolar sobre el alcohol y las drogas, las siguientes reglas se aplican a los estudiantes involucrados en actividades deportivas y extracurriculares. Estas regulaciones se aplican a los estudiantes mientras que en la escuela media y otra vez mientras que en High School secundaria. Un estudiante entonces tiene una pizarra limpia al ingresar al 9no grado, excepto cuando hubo una suspensión al final del 8vo grado.

Si un estudiante viola la política de abuso de sustancias al consumir ilegalmente, poseer o distribuir tabaco, alcohol, sustancias controladas (reales o supuestamente) durante un evento en el que participan, el estudiante será suspendido de la competencia por un período de Treinta (30) días calendario. También está prohibido el uso indebido de medicamentos con y sin receta. Como parte de la suspensión, el atleta no podrá practicar durante cinco (5) días escolares. El estudiante entonces sería permitido practicar, pero no participar en un acontecimiento. La suspensión de treinta (30) días naturales se reducirá a veintiún (21) días calendario si el estudiante comienza diez (10) horas de consejería con el personal apropiado de la escuela o agencia externa. Si no sigue participando en el asesoramiento, se restablecerá la sanción completa. Esto significa que el estudiante volvería a comenzar una

Suspensión por treinta (30) días calendario a partir del momento en que ocurrió el receso en el asesoramiento. Si un atleta elige no asistir a las prácticas, él / ella se habrá retirado del equipo. Esta política también se aplica a los estudiantes involucrados en cualquier actividad extracurricular. La suspensión social también se incluye como parte de esta suspensión. Esto significa que a un estudiante no se le permitirá asistir a un juego o bailar mientras está en suspensión. Cualquier estudiante que desee asistir a una excursión que no es parte de un requisito de clase académica tendría que completar al menos el 50% de los servicios de asesoría antes del viaje.

- Si la suspensión no se ha completado antes del final del año escolar, se trasladará al año siguiente. Se hará una determinación de cómo la suspensión se prolonga dependiendo de si el estudiante está involucrado en una actividad de otoño. Cualquier estudiante suspendido debe traspasar el resto de la suspensión y no será elegible para participar en prácticas.
 - Cualquier investigación sobre las denuncias, el uso o la posesión de sustancias como se describe en esta política dará lugar a la notificación de los padres.
 - Una segunda violación de la política iniciará una audiencia del Superintendente que podría resultar en la expulsión de actividades extracurriculares o la expulsión de la escuela por un período prolongado de tiempo.
 - Procedimientos Proactivos - A veces los estudiantes son desafiados a asistir a fiestas y otros eventos donde sus amigos están tomando alcohol ilegalmente o consumiendo drogas, generalmente en una situación no acompañada. Los estudiantes que son miembros de un equipo atlético u otros grupos extracurriculares o co-curriculares que asisten a tales partidos sancionan y alientan esta actividad por su mera presencia, incluso si ellos mismos no participan en el consumo o uso de drogas. Cualquier estudiante que esté presente en cualquier fiesta u otra ocasión donde los estudiantes beban alcohol o usen drogas ilegales debe dejar inmediatamente al enterarse del uso, posesión o presencia de alcohol y drogas y debe informar a su entrenador o consejero dentro de 24 horas o como tan pronto como sea posible. Cualquier estudiante que no salga inmediatamente y haga la llamada será excluido de la actividad extracurricular o co-curricular por el período de tiempo designado por esta política en relación con el número de violaciones que se han producido. Al informar al entrenador o asesor de su inocencia, asistencia y salida inmediata al enterarse de la presencia de drogas y / o alcohol, el estudiante puede por lo tanto salvaguardar su posición en un equipo, club o actividad.
- a. Si la violación ocurriera en los terrenos de la escuela, o en una función escolar, la política de la escuela para todos los estudiantes estará en su lugar.

Físicos Deportivos

Cada estudiante en los grados 7-12 que tiene la intención de participar en atletismo interescolar debe tener un deporte físico por el médico de la escuela. Un estudiante puede optar por un examen físico por su médico de familia, pero debe cumplir con los requisitos de la escuela física y debe ser revisado y aprobado por el médico de la escuela antes de la participación puede tener lugar. Ningún estudiante puede practicar o participar antes de que él / ella haya recibido un deporte físico, el cual debe ser renovado cada año escolar.

Lesiones / Riesgos

Mientras que el personal entrenador y otros oficiales responsables de la escuela harán todo lo posible para proteger a su hijo contra lesiones, incluyendo la provisión de equipo apropiado, instalaciones seguras y entrenamiento diseñado para reducir el impacto de accidentes; Las lesiones se producirán y en una ocasión muy rara puede ser grave e incapacitante. Debe entenderse que el riesgo de lesiones es inherente a todos los deportes y que las lesiones recibidas pueden ser graves, incluyendo el riesgo de fracturas, parálisis permanente o muerte.

Notificación de lesiones

Un atleta debe notificar a su entrenador en el momento en que una lesión se sostiene con el fin de recibir tratamiento médico adecuado y cobertura de seguro escolar. El entrenador llenará un informe de accidente y lo archivará con el director del edificio. Al recibir tratamiento médico, los padres / tutores notificarán a la oficina de negocios (364-8711) al mismo tiempo.

- a. La oficina de negocios presentará un informe de la lesión con el asegurador dentro de 30 días para ser elegible para una reclamación.
- b. Todos los estudiantes de Southern Cayuga que han pasado el físico requerido físico, han reportado correctamente cualquier lesión y han recibido atención médica están cubiertos por el seguro escolar (que es la cobertura secundaria).
- c. Los estudiantes pueden reanudar una actividad después de una lesión después de cumplir con la ley estatal; Que dice: "Si un estudiante está ausente de la escuela cinco o más días consecutivos o ha recibido una lesión, él / ella debe tener un examen por el médico de la escuela antes de volver a la competencia".

** Por favor, lea el Apéndice A sobre manejo de la concusión.

Regreso a un equipo atlético después de una lesión o enfermedad

Cualquier atleta que sea visto por un médico debe ser liberado (declaración firmada) por el médico que lo trató para reanudar la participación con su equipo. Si tiene que acudir a una sala de emergencias para recibir atención, por favor obtenga el comunicado (por escrito) antes de salir del hospital porque muchas veces el médico que lo atiende puede no estar allí la próxima vez que visite. Este comunicado debe ser archivado con la enfermera de la escuela. Es responsabilidad del atleta obtener la liberación a la enfermera de la escuela; No deje esta responsabilidad a alguna otra persona (entrenador, maestro, amigo, etc.).

Emisión de equipos

La escuela provee la mayoría de los uniformes y equipos para los equipos atléticos. Todas las propiedades de la escuela deben ser devueltas al entrenador en condiciones aceptables al final de la temporada. El estudiante asume la total responsabilidad de todo el equipo y debe mantenerlo seguro para que no se pierda ni se lo roben. Si no devuelve ningún equipo, el alumno pagará los reemplazos.

Una participación en el deporte

Los estudiantes pueden participar en un solo deporte escolar a la vez. Si hay un conflicto directo con la participación en el deporte escolar y otras actividades, los estudiantes deben honrar sus compromisos con el deporte escolar. Los estudiantes pueden participar en otras actividades si las obligaciones razonables con el deporte escolar no están comprometidas de ninguna manera. Se harán arreglos para cualquier temporada deportiva que se superponga.

Cambiando de Deportes

Los estudiantes pueden cambiar de un deporte a otro deporte siempre que hayan recibido permiso de los entrenadores implicados y del director atlético. Si él / ella ha sido cortado de un equipo, es legítimo probar para otro. El atleta debe entender que las prácticas son específicas del deporte y no pueden contar de un deporte a otro. Si un estudiante sale en malos términos y sin consentimiento o conocimiento, puede que tenga que servir una suspensión parcial durante la temporada siguiente.

Transporte

Durante la temporada de invierno, las prácticas se programan en varias franjas horarias. Los estudiantes que tienen una práctica tardía y no pueden ir a casa después de la escuela pueden permanecer en una sala de estudio hasta las 4:30 p.m. Proporcionaremos un autobús de 5:15 después de las prácticas.

1. Todos los atletas viajarán en transporte escolar a un evento a menos que se haya otorgado un permiso especial antes del viaje. Un estudiante que no lo haga será descalificado de participar en ese evento.
2. Los atletas de Varsity Modificado y Junior pueden viajar a casa de los juegos de distancia si su padre / guardián los firma. Un entrenador debe mantener una hoja de salida en todos los eventos de distancia.
3. Los atletas de equipo de equipo universitario son altamente alentados a montar en el autobús de casa lejos de los juegos. Los padres pueden firmar a un atleta con una notificación escrita previa. Un entrenador debe mantener una hoja de salida en todos los eventos de distancia.
4. Todos los demás arreglos de transporte deben ir acompañados de una nota y deben ser aprobados previamente. Se aceptarán los siguientes arreglos: hermano, hermana (conductor licenciado senior, tía, tío, abuelo, vecino adulto). El permiso no será concedido bajo ninguna circunstancia para ser transportado por otro estudiante.
5. Un estudiante puede ser dejado en un lugar designado (la Genoa Pit Stop y las cuatro esquinas en King Ferry) si se encuentra en la ruta tomada ay desde el juego. Asegúrese de notificar a su entrenador antes de hacer el viaje.
6. Un estudiante que deja una actividad temprana sin una excusa escrita o si el estudiante causó tardanza indebida será disciplinado.

Oportunidades deportivas

Otoño

Mod, JV & V Fútbol para niños JV & V Fútbol para niñas Mod & V Fútbol para niñas Mod & V Mod.

Invierno

Mod, JV, V Baloncesto de los Muchachos Mod & V Mod. De Natación de los Muchachos, JV, V Baloncesto de las Muchachas 'Mod' Voleibol, V pista interior

Primavera

Mod & V Béisbol Mod & V Softbol V Golf *
Pista de Mod & V V Tennis de los Muchachos *

* Las niñas pueden participar en los equipos de tenis y de golf si lo desea

Proceso de comunicación

Atletismo

PASO 1: El atleta discute la situación con el entrenador.

PASO 2: El padre y el atleta discuten la situación con el entrenador.

PASO 3: El padre y el atleta discutirán la situación con el director y director del atletismo.

PASO 4: El padre y el atleta discuten la situación con el Superintendente.

PASO 5: Padres y atletas discutirán la situación con la Junta de Educación.

Tenga en cuenta: **El contrato en la página 13 de este manual debe estar completamente firmado y en archivo con el director de atletismo antes de que se permita a un estudiante participar en una actividad en las escuelas de Cayuga del sur.**

Apéndice A

VOLVER A JUGAR PROTOCOLO SIGUIENTE A UNA CONCUSIÓN

El siguiente protocolo ha sido establecido de acuerdo con la Federación Nacional de Asociaciones Estatales de Escuelas Secundarias y la Conferencia Internacional sobre Conmoción en el Deporte, Praga 2004.

Cuando un atleta muestra CUALQUIER signo o síntoma de una conmoción cerebral:

- El atleta no podrá volver a jugar en el juego o la práctica actual.
- El atleta no debe dejarse solo, y el monitoreo regular del deterioro es esencial durante las pocas horas iniciales después de la lesión.
- El atleta debe ser evaluado médicamente después de la lesión.
- El regreso al juego debe seguir un proceso escalonado médicamente supervisado.

La piedra angular del manejo adecuado de la concusión es el descanso hasta que todos los síntomas se resuelvan y luego un programa graduado de esfuerzo antes de volver al deporte. El programa se divide en seis pasos en los cuales sólo se cubre un paso por día. Los seis pasos involucran lo siguiente:

Día 1 - Ninguna actividad de esfuerzo hasta asintomática durante 24 horas.

Día 2 - Ejercicio aeróbico ligero, como caminar o bicicleta estacionaria, etc. No hay entrenamiento de resistencia.

Día 3 - Deporte ejercicio específico como patinaje, correr, etc. La adición progresiva de entrenamiento de resistencia puede comenzar.

Día 4 - Entrenamiento sin contacto / ejercicios de habilidad.

Día 5 - Entrenamiento de contacto completo en la práctica.

Día 6 - Regreso a la competencia.

Si algún síntoma de concusión se repite, el atleta debe retroceder al nivel anterior e intentar progresar después de 24 horas de descanso.

El alumno-atleta también debe ser monitorizado para la recurrencia de los síntomas debido al esfuerzo mental, como leer, trabajar en un ordenador, o hacer una prueba.

Contrato Extracurricular SCCS Términos de Acuerdo de Participación

Doy permiso para _____ para participar en
(el nombre del estudiante)

_____ durante el año escolar 2020-2021.
(Deporte y / o actividad)

Al hacerlo, reconozco el peligro potencial de la participación en este deporte o actividad y que pueden ocurrir lesiones como resultado de tal participación. Afirmo que mi hijo también es consciente del potencial de lesión, puede participar a pesar de este hecho, está en buena salud y no tiene condiciones que impidan la participación o aumenten el riesgo de lesión.

Hemos leído y entendido lo siguiente según lo establecido por la Junta Central de Educación de Southern Cayuga Central y aceptamos los términos y condiciones de:

- La filosofía
- El Código de Conducta
- Las Reglas de Entrenamiento
- Hoja Informativa de Estudiantes / Padres de Concusión de NYSPHSAA

Corte aquí y envíe el formulario firmado a continuación al AD / coach / advisor antes de participar en la actividad.

Contrato Extracurricular SCCS Términos de Acuerdo de Participación

Doy permiso para _____ para participar en
(el nombre del estudiante)

_____ durante el año escolar 2020-2021.
(Deporte y / o actividad)

Al hacerlo, reconozco el peligro potencial de la participación en este deporte o actividad y que pueden ocurrir lesiones como resultado de tal participación. Afirmo que mi hijo también es consciente del potencial de lesión, puede participar a pesar de este hecho, está en buena salud y no tiene condiciones que impidan la participación o aumenten el riesgo de lesión.

Hemos leído y entendido lo siguiente según lo establecido por la Junta Central de Educación de Southern Cayuga Central y aceptamos los términos y condiciones de:

- La filosofía
- El Código de Conducta
- Las Reglas de Entrenamiento
- Hoja Informativa de Estudiantes / Padres de Concusión de NYSPHSAA

Firma de los padres _____ Fecha _____

Firma del Estudiante _____ Fecha _____

Firma del entrenador / asesor _____ Fecha _____